

Des graines germées

-Pourquoi distribuer des graines germées à nos oiseaux ?

Pour trois raisons principales : c'est bon pour leur santé, elles facilitent la reproduction et l'élevage des jeunes, et, surtout, cela fait plaisir à vos oiseaux ! Alors, n'hésitons pas, surtout que les graines germées sont très facile d'emploi et ne coûtent pas cher.

-Reprenons ces trois points :

1- Bon pour la santé : lorsqu'une graine germe, elle entame tout un processus biochimique visant à produire les molécules essentielles à l'élaboration de la plante ! Bon, on ne va pas rentrer dans les détails, mais les graines germées apportent beaucoup plus d'éléments au consommateur que les graines sèches, en particulier des vitamines.

2- Bon pour la reproduction : Les graines germées sont très riches en vitamine E, qui est la vitamine de la reproduction.

C'est un très bon stimulant pour préparer la saison d'élevage, d'autant plus que la vitamine E des graines germées est très facilement assimilable.

De plus, les graines germées apportent de l'humidité dans la ration. En effet, une nourriture trop sèche est mal assimilée par les jeunes, et souvent, les parents n'aiment pas les pâtées trop humides ! Avec les graines germées, vous facilitez la digestion et l'assimilation chez les oisillons. Résultat : des jeunes en bonne santé et qui poussent mieux !

3- Bon pour leur moral : vous n'avez qu'à essayer, vous verrez, vos oiseaux seront ravis !

Les graines germées sont vraiment considérées comme des friandises. En saison d'élevage, certains parents jusque là farouches viennent les prendre dans vos mains.

-Comment faire germer les graines ?

Tout simplement. Il suffit de laisser tremper les graines 24 H, puis de les laisser tranquillement germer un jour ou deux.

Le principal est qu'elles germent sans se dessécher ni pourrir, il faut donc les garder à une température élevée (20° minimum) pour qu'elles germent rapidement, et dans une enceinte fermée pour conserver l'humidité.

Pour cela, à chacun sa technique. Pour ma part, j'ai tâtonné pas mal de temps avant de me fixer sur la méthode suivante :

-Je mets les graines dans un ramequin d'eau.



Je les laisse 24 H, je rince ensuite abondamment dans une passette



Puis, tout en laissant les graines dans la passette, je la repose dans un ramequin, que je coiffe d'un couvercle.



Ainsi confinées, les graines restent humides et germent en deux jours environ.



Puis je les rince de nouveau abondamment avant de les distribuer.

-Comment distribuer les graines germées ?

Les graines germées, comme tout aliment frais, doivent être distribuées le matin et retirées le soir, s'il en reste, pour éviter qu'elles ne pourrissent.

Les graines doivent être distribuées quand le germe ne mesure que quelques millimètres, c'est à ce stade qu'elles sont le plus riches.

Il est conseillé de distribuer des graines germées toute l'année, une fois par semaine ou par décade. La fréquence de distribution peut être augmentée progressivement pendant la période de préparation pour arriver à une distribution quotidienne lors de l'élevage des jeunes.

Personnellement, mes oiseaux reçoivent des graines germées tous les dix jours. Dès l'éclosion, la distribution devient quotidienne. Ce jusqu'à la sortie du nid ou je reprends le rythme d'une distribution par décade.

-Quelles graines utiliser ?

Toutes les graines alimentaires peuvent en théorie être utilisées. Cependant, certaines graines germent très mal, voire pas du tout. Par exemple le riz (paddy) germe mal, tandis que les graines de Chènevis commercialisées sont stérilisées, et ne germent donc pas. Le séchage des graines par infrarouge, qui se généralise aujourd'hui, tend à diminuer le pouvoir germinatif des graines. Ainsi, certains tournesols germent de plus en plus difficilement. De même ; la faculté de germination des semences se détériore avec le temps, et une graine trop vieille germe mal.

Il faut aussi penser à distribuer une alimentation équilibrée à vos oiseaux, donc un mélange de diverses espèces.

Le plus pratique est de mettre à germer votre mélange habituel. Mais on a vu que certaines graines peuvent ne pas germer.

Je pense donc qu'il est préférable de réaliser un mélange exprès pour faire germer.

Pour ma part, mes oiseaux à becs droits reçoivent le mélange suivant de graines germées : 30% de lentilles, 20% de Moha, 20% de blé, 15% de millet, 15% de Luzerne (Alfalfa).

Outre les vitamines dues aux graines germées, ce mélange hyperprotéique apporte un complément non négligeable à la pâtée.

-Recommandations d'hygiène.

Les graines germées sont un bienfait pour nos oiseaux. Cependant, si certaines précautions d'hygiène élémentaires ne sont pas respectées, ces graines peuvent se révéler extrêmement nocives.

Ce point est très important. Certains éleveurs n'utilisent pas les graines germées de peur d'empoisonner leurs oiseaux.

Je pense que les graines germées ont trop d'importance pour que l'on s'en passe. Mais il est évident qu'il faut être impérativement attentif et rigoureux sur la qualité hygiénique de cet aliment.

Le risque est que des champignons se développent sur les graines. C'est pourquoi il faut que les graines soient propres et de bonne qualité : plus elles germent vite, moins les champignons ont le temps de se développer. De plus, il est nécessaire de bien rincer les graines avant de les distribuer, ce sous un jet fort, pour éliminer toute moisissure potentielle.

Je sais qu'on commercialise actuellement une huile de pépin de pamplemousse, qui a de fortes vertus antifongiques.

Cette huile est utilisée pour nettoyer les graines germées.

Personnellement, je ne l'ai pas essayée, je n'en dirais donc pas plus.

Le matériel utilisé doit aussi être méticuleusement nettoyé. Un simple rinçage à l'eau ne suffit pas. Pendant longtemps, j'ai utilisé un germoir plastique, que je désinfectais au vinaigre après chaque usage. Je me suis maintenant mis à utiliser un matériel qui passe au lave-vaisselle.

-Que faire d'un excédent de graines germées ?

Les graines germées sont intéressantes jeunes. Si vous n'avez pas tout distribué et que le germe devient très grand, vous avez alors un aliment dont les propriétés se rapproche plus de la verdure que des graines germées. Vous pouvez alors les distribuer comme telles, en faisant toujours attention au risque de moisissures ! Vous prendrez aussi la précaution de hacher grossièrement les germes, car l'ingestion de fibres longues peut provoquer la formation de pelotes dans le jabot